



# I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

a cura del Dott. Cesare Arezzo

Centro per la Diagnosi e la Terapia  
dei Disturbi Respiratori nel Sonno  
U.O.C. Pneumologia Ospedale San Paolo Bari  
www.cesarearezzo.it - Tel. 340 9185522

PATOLOGIE

RIN

## Sintomi Clinici

- Forte russamento
- Apnee riferite
- Sonnolenza diurna
- Nicturia
- Cefalea mattutina
- Secchezza della bocca al risveglio
- Modificazioni della personalità
- Problemi della sfera sessuale
- Deterioramento intellettivo
- Ricorrenti risvegli
- Crisi di soffocamento



*Dorme sempre e russa alla grande, ma tutti, medici compresi, continuano solo a ... scherzarsi sopra!!*

## Caratteristiche del sonno

- Rumoroso
- Con interruzioni
  - del russamento
  - del respiro



## Conseguenze sul Sistema Cardiovascolare

- Aritmie, specialmente notturne
- Iperensione arteriosa
- Angina infarto
- TIA, ictus



## sul Sistema Nervoso...

- Sonnolenza diurna
- Alterazioni delle performance intellettive, e quindi anche lavorative e scolastiche
- Alterazioni comportamentali, fino alla
  - modificazione della personalità
  - deterioramento intellettivo



## ...e sul Sistema Endocrino

- Riduzione della libido
- Impotenza



*Se non funziona neppure il Viagra, ormai sei proprio ... irrecuperabile!*

## Diagnosi

I disturbi respiratori nel sonno devono essere sempre sospettati in presenza di:

**sintomi altamente predittivi**

- forte russamento
- eccessiva sonnolenza diurna

**caratteristiche cliniche più specifiche, quali**

- apnee testimoniate
- tendenza ad appisolarsi durante la guida
- obesità
- circonferenza del collo superiore alla media

## Quando effettuare la polisonnografia

- Iperensione resistente
- Iperensione e obesità
- Cardiopatía e russamento
- Cerebropatia e russamento
- Eccessiva sonnolenza diurna
- Russatori con deficit sessuali



## Misure comportamentali

- Riduzione del peso corporeo
- Evitare la vita sedentaria
- Evitare pasti serali abbondanti
- Evitare l'assunzione serale di alcolici

## Terapia

- Ventilazione con CPAP
- Applicazione protesi orali
- Chirurgica